



RITUAL DE REFLEXIVIDAD

“SER HOMBRE, SER MUJER, SER PAREJA”

Una propuesta de construcción de relaciones de pareja desde la Psicología de la Liberación

Objetivo del Ritual de Reflexividad

Aportar elementos teórico-vivenciales de reflexión sobre la importancia de hacer de la relación de pareja una posibilidad de construcción de espacios interacción significativa potencialmente sanos, a partir del reconocimiento del cuerpo físico, del cuerpo emocional, del cuerpo inconsciente, del cuerpo mágico y del cuerpo espiritual como territorios vitales existenciales en los que la relación de pareja se vuelve cotidianidad.

Otros objetivos

1. Facilitar la expresión corporal, emocional y espiritual como forma de cuidado de la relación de pareja.
2. Aportar elementos de reflexividad profunda sobre la necesidad del reconocimiento de las diferencias como forma concreta de posibilitar la libertad, la tranquilidad, el respeto y la dignidad humana.
3. Brindar herramientas rituales de desmonte de las violencias, los malos tratos y los abusos que han sido naturalizados en las relaciones de pareja.

Justificación

La relación de pareja es uno de los campos de mayor importancia para la construcción de referentes emocionales, cognitivos, éticos, políticos y espirituales. Allí se elaboran y gestionan verdaderos universos simbólicos de significación desde los cuales se construyen los referentes éticos y axiológicos que dirigen las acciones de hombres y mujeres al interior de contextos sociales concretos.

De allí la importancia de adelantar estrategias de investigación y acompañamiento psicosocial tendientes a generar espacios de reflexividad profunda en torno a la relación de pareja como una posibilidad de construcción de espacios interacción significativa potencialmente sanos, en los que se permita la emergencia de las diferencias y se reconozca la solidaridad, el respeto y la dignidad como formas supremas de la condición humana.



Ejes problemáticos

1. ¿Qué implica ser hombre y/o ser mujer y dar el salto cualitativo a ser pareja?
2. ¿Qué tanto conocemos de nuestro cuerpo físico, nuestro cuerpo emocional, nuestro cuerpo inconsciente, nuestro cuerpo mágico y nuestro cuerpo espiritual?
3. ¿Cómo se podría hablar de una ecología del Yo y una ecología de la relación en tanto formas concretas de cuidado y consentimiento?
4. ¿Conocemos realmente a nuestra pareja?
5. ¿Qué tanto somos conscientes de nuestras diferencias y qué tanto las permitimos y las respetamos?

Desarrollo de los contenidos

1. La respiración y la danza como una forma de reconocimiento del sí mismo y del otro.
2. Hacia una pedagogía del vínculo. Ritual del lazo y la ecología de la relación.
3. El cuerpo físico en la relación de pareja: Lo que no alcanzan a decir las palabras.
4. El cuerpo emocional en la relación de pareja: el nacimiento de un nuevo cuerpo entre los dos como un espacio de cohabitación emocional.
5. El cuerpo inconsciente en la relación de pareja: hacia lo históricamente negado como posibilidad liberadora...la pareja como cómplice de vida.
6. El cuerpo mágico en la relación de pareja: Lo que me encanta, lo que le encanta, lo que nos podría encantar
7. El cuerpo espiritual en la relación de pareja: la espiritualidad como una forma de reconocimiento de las diferencias.

Metodología

Seminario taller en el que se combinan estrategias Rituales de Reflexividad profunda y de la psicología de la liberación para la apertura de canales de conciencia a nivel físico, emocional, inconsciente, mágico y espiritual en el plano individual y colectivo.

Duración

4 Horas